



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

Exploitation détaillée

Respondek, Steffen

Association: Wachsenburggemeinde
Dossard: 877

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 46:04

Vitesse: 13.02 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 35:32

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:47