



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

Exploitation détaillée

Herrmann, Maik

Association: Laufftreff Arnstadt
Dossard: 905

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 46:27

Vitesse: 12.92 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 87)
Meilleur temps dans le parcours: 35:32
Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:51