



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 811

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 46:36

Vitesse: 12.88 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 35:32

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:47