



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

### Jarausch, Hagen

Association: Energie Erfurt  
Dossard: 797

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 47:06

Vitesse: 12.74 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 35:32

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:08