



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

**Kneise, Justus**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 866

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 47:09

Vitesse: 12.73 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 35:32

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:32