



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

**Amarell, Ludwig**

Association: Triathlonclub Suhl  
Dossard: 801

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M70

Temps total: 49:08

Vitesse: 12.21 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 114)  
Place par parcours/Hommes: 57 (de 87)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:32  
Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:08