



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

**Pense, Heike**

Association: Arnstadt  
Dossard: 790

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 49:52

Vitesse: 12.03 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 114)  
Place par parcours/Femmes: 9 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:21

Place par catégorie: 2(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:11