



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

Esche, Sonja

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 812

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 52:23

Vitesse: 11.45 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 114)  
Place par parcours/Femmes: 14 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:21  
Place par catégorie: 4(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:11