



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

**Lindstädt, Mario**

Association: Arnstadt  
Dossard: 109

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 52:26

Vitesse: 11.44 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 35:32

Place par catégorie: 15(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:47