



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

Exploitation détaillée

Pahn, Ingrid

Association: ZA-Praxis Ichtershausen
Dossard: 872

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 53:03

Vitesse: 11.31 km/h
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 114)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 39:21
Place par catégorie: 5(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:11