



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

### Spilling, Jochen

Association: Holzhausen  
Dossard: 850

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M60

Temps total: 53:43

Vitesse: 11.17 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 114)  
Place par parcours/Hommes: 73 (de 87)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:32

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:17