



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

Hein, Michael

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 818

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 54:58

Vitesse: 10.92 km/h  
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 114)  
Place par parcours/Hommes: 76 (de 87)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:32

Place par catégorie: 11(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:08