



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

**Raab, Katrin**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 842

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Frauen W20

Temps total: 56:30

Vitesse: 10.62 km/h  
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 114)  
Place par parcours/Femmes: 22 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:21  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:26