



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

**Kaps, Hella**

Association: Arnstadt  
Dossard: 794

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
weibliche Jugend A

Temps total: 1:02:14

Vitesse: 9.64 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 114)  
Place par parcours/Femmes: 27 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:21

Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:21