



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

**Zeiger, Christian**

Association: FV Hochsprung mit Musik  
Dossard: 998

Circuit: 1.20 km

Schüler- und Jedermannlauf

Catégorie:

AK 10 männlich

Temps total: 6:36

Vitesse: 9.09 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 4:52

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:33