



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

**Steinmann, Constantin**

Association: Arnstadt  
Dossard: 132

Circuit: 1.20 km  
Schüler- und Jedermannlauf

Catégorie:  
AK 9 männlich

Temps total: 6:55

Vitesse: 8.67 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 66)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 4:52

Place par catégorie: 7(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:30