



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

**Zinzow, Anne-Sophie**

Association: FV Hochsprung mit Musik  
Dossard: 999

Circuit: 1.20 km

Schüler- und Jedermannlauf

Catégorie:

AK 8 weiblich

Temps total: 7:47

Vitesse: 7.71 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 66)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 5:40

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:58