



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

**Holz, Marcus**

Association: Förderzentrum Marienstift  
Dossard: 921

Circuit: 3.50 km  
Jugendlauf

Catégorie:  
männliche Jugend B

**Temps total: 15:19**

Vitesse: 11.75 km/h  
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 17)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 6)  
Meilleur temps dans le parcours: 15:17

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 15:19