



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

**Raab, Mathias**

Association: Laufftreff Plaue  
Dossard: 934

Circuit: 3.50 km  
Jugendlauf

Catégorie:  
männliche Jugend B

**Temps total: 16:04**

Vitesse: 11.20 km/h  
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 17)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 6)  
Meilleur temps dans le parcours: 15:17

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 15:19