



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

**Sauer, Caro**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 924

Circuit: 3.50 km  
Jugendlauf

Catégorie:  
AK 14 weiblich

Temps total: 17:22

Vitesse: 10.36 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 17)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 11)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:11

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 16:22