



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

Hein, Lisa

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 919

Circuit: 3.50 km  
Jugendlauf

Catégorie:  
AK 14 weiblich

Temps total: 21:49

Vitesse: 8.25 km/h  
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 17)  
Place par parcours/Femmes: 9 (de 11)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:11

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 16:22