



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

Herzer, Nils

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 953

Circuit: 1.20 km

Schüler- und Jedermannlauf

Catégorie:

AK 9 männlich

Temps total: 5:45

Vitesse: 12.52 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 66)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 4:52

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:30