



### 3. Bad Salzunger Burgseelauf Bad Salzungen / 06.05.2009

#### Exploitation détaillée

**Limpert, Ramona**

Association: Sportteam STEINBACH  
Dossard: 0

Circuit: 6.08 km  
Hauptlauf 1 (5 Runden)

Catégorie:  
Frauen W30

**Temps total: 30:14**

Vitesse: 11.91 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 26)  
Place par parcours/Femmes: 1 (de 11)  
Meilleur temps dans le parcours: 30:14

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 30:14