



### 3. Bad Salzunger Burgseelauf Bad Salzungen / 06.05.2009

#### Exploitation détaillée

#### Silvester Runners 3

Association: Silvester Runners 3  
Dossard: 5

Circuit: 12.16 km  
Paarstaffellauf 10 Runden

Catégorie:  
Staffel Frauen

Temps total: 59:09

Vitesse: 12.17 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 9)  
Place par parcours/Total: 5 (de 9)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:05

Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:02