



### 3. Bad Salzunger Burgseelauf Bad Salzungen / 06.05.2009

#### Exploitation détaillée

#### Silvester Runners 4

Association: Silvester Runners 4  
Dossard: 3

Circuit: 12.16 km  
Paarstaffellauf 10 Runden

Catégorie:  
Staffel Frauen

Temps total: 1:02:51

Vitesse: 11.46 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 9)  
Place par parcours/Total: 7 (de 9)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:05

Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:02