



2. Hohegeißer Bergduathlon/ Staffelrennen

Hohegeiß / 09.05.2009

Exploitation détaillée

Guido Laufgruppe 2

Association: Guido Laufgruppe 2

Dossard: 202

Circuit: 26.50 km

Harz- Staffel

Catégorie:

Staffel

Temps total: 1:37:04

Vitesse: 16.07 km/h

Kilométrage: 16,38 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 3)

Place par parcours/Total: 3 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:45

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Lauf	4.50	32:27	7:12	2	9:20	2	9:20	4.50	32:27	7:12	2	9:20	2	9:20
Rad	19.00	44:23	2:20	2	0:19	2	0:19	23.50	1:16:50	3:16	2	7:11	2	7:11
Lauf	3.00	20:14	6:44	2	5:08	2	5:08	26.50	1:37:04	3:39	3	12:19	3	12:19