



2. Hohegeißer Bergduathlon/ Staffelrennen

Hohegeiß / 09.05.2009

Exploitation détaillée

Guido Laufgruppe 1

Association: Guido Laufgruppe 1

Dossard: 201

Circuit: 26.50 km

Harz- Staffel

Catégorie:

Staffel

Temps total: 1:37:03

Vitesse: 16.07 km/h

Kilométrage: 16,38 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 3)

Place par parcours/Total: 2 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:45

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Lauf	4.50	32:31	7:13	3	9:24	3	9:24	4.50	32:31	7:13	3	9:24	3	9:24	4.50	32:31	7:13	3	9:24	3	9:24	3	9:24	3	9:24	3	9:24	3	9:24	3	9:24
Rad	19.00	44:04	2:19	1	-	1	-	23.50	1:16:35	3:15	3	6:56	3	6:56	23.50	1:16:35	3:15	3	6:56	3	6:56	3	6:56	3	6:56	3	6:56	3	6:56	3	6:56
Lauf	3.00	20:28	6:49	3	5:22	3	5:22	26.50	1:37:03	3:39	2	12:18	2	12:18	26.50	1:37:03	3:39	2	12:18	2	12:18	2	12:18	2	12:18	2	12:18	2	12:18	2	12:18