



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Exploitation détaillée

### Spindler, Ronny

Association: Metzger Brüder Spindler  
Dossard: 177

Circuit: 10.00 km  
City-Lauf

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 37:10

Vitesse: 16.14 km/h  
Kilométrage: 3:43 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 253)  
Place par parcours/Hommes: 58 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 27:34

Place par catégorie: 6(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:37