



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Exploitation détaillée

**BONDKOWSKI, MARTIN**

Association: AC Apolda

Dossard: 2218

Circuit: 10.00 km

City-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 38:31

Vitesse: 15.58 km/h

Kilométrage: 3:51 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 253)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 27:34

Place par catégorie: 18(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:29