



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

## Exploitation détaillée

**Heise, Ralf**

Association: sc impuls erfurt e.V.

Dossard: 90

Circuit: 10.00 km

City-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 41:58

Vitesse: 14.30 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 253)

Place par parcours/Hommes: 125 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 27:34

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:08