



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Exploitation détaillée

### Spindler, Dominik

Association: Metzger Bruder Spindler  
Dossard: 176

Circuit: 10.00 km  
City-Lauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 42:47

Vitesse: 14.02 km/h  
Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 253)  
Place par parcours/Hommes: 138 (de 196)  
Meilleur temps dans le parcours: 27:34

Place par catégorie: 8(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 28:08