



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

## Exploitation détaillée

**Ernst, Beate**

Association: Sonntagsläufer

Dossard: 2208

Circuit: 10.00 km

City-Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 44:39

Vitesse: 13.44 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 253)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 30:13

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:46