



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Exploitation détaillée

### Spindler, Bernadette

Association: Leistungszentrum Scheuring  
Dossard: 2280

Circuit: 10.00 km  
City-Lauf

Catégorie:  
Frauen W30

Temps total: 48:59

Vitesse: 12.25 km/h  
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 253)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 30:13

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:42