



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

## Exploitation détaillée

**Metz, Egon**

Association: Spargelläufer Herbsleben

Dossard: 139

Circuit: 10.00 km

City-Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 49:13

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 214 (de 253)

Place par parcours/Hommes: 179 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 27:34

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:51