



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Exploitation détaillée

**Stephan, Michael**

Association: FSV 1986 Bad Langensalza  
Dossard: 182

Circuit: 10.00 km  
City-Lauf

Catégorie:  
Männer M45

**Temps total: 49:34**

Vitesse: 12.10 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 253)  
Place par parcours/Hommes: 180 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 27:34

Place par catégorie: 39(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:29