



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Exploitation détaillée

Hecht, Heike

Association: Spargelläufer Herbsleben  
Dossard: 87

Circuit: 10.00 km  
City-Lauf

Catégorie:  
Frauen W40

Temps total: 57:51

Vitesse: 10.37 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 253)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 30:13

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:29