



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Exploitation détaillée

**Helfgen, Christian**

Association: RS Oststadtschule  
Dossard: 1849

Circuit: 2.30 km  
Schülerlauf lang

Catégorie:  
männlich, AK 12

Temps total: 16:43

Vitesse: 7.18 km/h  
Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 303 (de 337)  
Place par parcours/Hommes: 159 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 9:02

Place par catégorie: 43(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:19