



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

## Exploitation détaillée

**Erfurth, Nils**

Association: GS Ludwig Bechstein

Dossard: 1275

Circuit: 1.20 km

Schülerlauf mittel

Catégorie:

männlich, AK 11

Temps total: 5:04

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 312)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 150)

Meilleur temps dans le parcours: 3:35

Place par catégorie: 35(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:11