



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Exploitation détaillée

### Bednarz, Nikolaus

Association: SGS Josias Friedrich Löffler  
Dossard: 1885

Circuit: 1.20 km  
Schülerlauf mittel

Catégorie:  
männlich, AK 11

Temps total: 5:18

Vitesse: 11.32 km/h  
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 312)  
Place par parcours/Hommes: 115 (de 150)

Meilleur temps dans le parcours: 3:35

Place par catégorie: 43(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:11