



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Exploitation détaillée

**Ponomarev, Maxim**

Association: GS P.A.Hansen  
Dossard: 1426

Circuit: 1.20 km  
Schülerlauf mittel

Catégorie:  
männlich, AK 10

Temps total: 4:56

Vitesse: 12.16 km/h  
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 312)  
Place par parcours/Hommes: 90 (de 150)

Meilleur temps dans le parcours: 3:35

Place par catégorie: 62(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:35