



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

## Exploitation détaillée

**Hammer, Nils**

Association: GS Ludwig Bechstein

Dossard: 1306

Circuit: 1.20 km

Schülerlauf mittel

Catégorie:

männlich, AK 10

Temps total: 5:11

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 312)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 150)

Meilleur temps dans le parcours: 3:35

Place par catégorie: 70(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:35