



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Exploitation détaillée

**Hake, Nico**

Association: SGS Josias Friedrich Löffler  
Dossard: 1903

Circuit: 1.20 km  
Schülerlauf mittel

Catégorie:  
männlich, AK 10

**Temps total: 5:18**

Vitesse: 11.32 km/h  
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 312)  
Place par parcours/Hommes: 116 (de 150)

Meilleur temps dans le parcours: 3:35

Place par catégorie: 73(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:35