LVM Marathon Niedersachsen
Clausthal-Zellerfeld / 17.05.2009

Exploitation détaillée

Arendt, Roland

Association: RSV 1923 Braunschweig
Dossard: 306

Circuit: 102.00 km
LVM Marathon Niedersachsen

Catégorie:
Rennen 13, Männer Lizenz

Temps total: 5:10:57

Vitesse: 19.68 km/h

Place par parcours/Total: 11 (de 20)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 4:23:06

Place par catégorie: 7(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:23:06

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenkontrolle	22.00	52:26	25.17	7	8:05	11	8:05	22.00	52:26	25.17	8		6	5:25
Rundenkontrolle	34.00	1:39:23	20.53	7	14:24	11	14:24	56.00	2:31:49	22.13	8		6	12:32
Rundenkontrolle	34.00	1:48:21	18.83	7	19:08	10	19:08	90.00	4:20:10	20.76	7	37:50	11	37:50
Arrivée	12.00	50:47	14.18	6	10:01	10	10:01	102.00	5:10:57	19.68	10	3:03:46	15	3:03:46