



LVM Marathon Niedersachsen
Clausthal-Zellerfeld / 17.05.2009

Exploitation détaillée

Elpel, Armin

Association: MBC Hannover
Dossard: 114

Circuit: 102.00 km
LVM Marathon Niedersachsen

Catégorie:
Rennen 14, Senioren 2/3 Lizenz

Temps total: 5:34:33

Vitesse: 18.29 km/h

Place par parcours/Total: 14 (de 20)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 4:23:06

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:27:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenkontrolle	22.00	54:18	24.31	6	9:14	13	9:57	22.00	54:18	24.31	8	3	7:17																
Rundenkontrolle	34.00	1:47:28	18.98	7	19:55	14	22:29	56.00	2:41:46	20.77	8	3	22:29																
Rundenkontrolle	34.00	1:57:28	17.37	7	25:22	15	28:15	90.00	4:39:14	19.34	7	54:31	14	56:54															
Arrivée	12.00	55:19	13.02	7	12:28	15	14:33	102.00	5:34:33	18.29	8	1:47:58	18	3:27:22															