



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### Exploitation détaillée

**Helmer, Hans-Josef**

Association: TV Unna

Dossard: 517

Circuit: 5.00 km

5 km-Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:02:59

Vitesse: 4.76 km/h

dénivelée positif (m): 72

Résultat du parcours: 6.08

résultat par performance: 29 Points