



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

Exploitation détaillée

Heinze, Ralf

Association: Sickingmühler SV

Dossard: 1026

Circuit: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:21:05

Vitesse: 7.40 km/h

dénivelée positif (m): 135

Résultat du parcours: 12.03

résultat par performance: 89 Points