



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### Exploitation détaillée

#### Runge, Dette

Association: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Dossard: 1076

Circuit: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:25:54

Vitesse: 6.98 km/h

dénivelée positif (m): 135

Résultat du parcours: 12.03

résultat par performance: 84 Points