



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### Exploitation détaillée

#### Kose, Rüdiger

Association: Ski-Club Schwerte e.V.

Dossard: 51

Circuit: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:48:09

Vitesse: 8.32 km/h

dénivelée positif (m): 208

Résultat du parcours: 18.12

résultat par performance: 151 Points