



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### Exploitation détaillée

**Paarmann, Karsten**

Association: Walkingtreff Lünen

Dossard: 1015

Circuit: 10.00 km

10 km-Strecke Walking

Temps total: 1:09:16

Vitesse: 8.66 km/h

dénivelée positif (m): 135

Résultat du parcours: 12.03

résultat par performance: 104 Points