



12. TRENGADE-MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 17.05.2009

Exploitation détaillée

Rokahr, Holger

Association: Springe

Dossard: 142

Circuit: 68.00 km

Mitteldistanz

Catégorie:

Rennen 8, Masters männlich

Temps total: 3:33:18

Vitesse: 19.13 km/h

Place par parcours/Total: 27 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 2:47:53

Place par catégorie: 5(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:54:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	22.00	54:51	24.07	5	9:20	28	10:53	22.00	54:51	24.07	30		29	
Rundenkontrolle	34.00	1:46:45	19.11	7	18:26	33	22:34	56.00	2:41:36	20.79	29		27	33:27
Arrivée	12.00	51:42	13.93	10	11:24	35	11:58	68.00	3:33:18	19.13	9	1:25:32	35	1:25:32