



# 12. TRENGADE-MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 17.05.2009

## Exploitation détaillée

Rokahr, Holger

Association: Springe  
Dossard: 142

Circuit: 68.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Rennen 8, Masters männlich

Temps total: 3:33:18

Vitesse: 19.13 km/h

Place par parcours/Total: 27 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 2:47:53

Place par catégorie: 5(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:54:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenkontrolle	22.00	54:51	24.07	5	9:20	28	10:53	22.00	54:51	24.07	30			29															
Rundenkontrolle	34.00	1:46:45	19.11	7	18:26	33	22:34	56.00	2:41:36	20.79	29			27	33:27														
Arrivée	12.00	51:42	13.93	10	11:24	35	11:58	68.00	3:33:18	19.13	9	1:25:32	35	1:25:32															